



دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دانشکده پرستاری و مامایی
پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته پرستاری سلامت جامعه

عنوان:

مقایسه سلامت عمومی و سبک زندگی بیماران مبتلا به بیماری های عروق کرونر در دو گروه سنی زیر 45 سال ، بالای 44 سال و گروه های شاهد آنها در مراجعه کنندگان به مراکز آموزشی - درمانی دانشگاه علوم

پزشکی تبریز - 1397

پژوهش و نگارش:

راضیه پریرزاد

اساتید راهنما:

دکتر محمد حسن صاحبی حق

دکتر اصغر محمدپور

اساتید مشاور:

دکترمینا حسین زاده

دکتر الناز جوانشیر

شماره پایان نامه: 762 تاریخ دفاع: 97/11/10

مقدمه: امروزه بیماری های قلبی - عروقی به عنوان مهم ترین علت مرگ و میر و یک الویت بهداشتی مهم در جهان شناخته شده است. این بیماری ها می تواند بر جنبه های جسمی، روانی و اجتماعی سلامتی و درک فرد از خوب بودن تأثیر گذار باشد. هزینه های تحمیلی ناشی از این بیماری ها برای فرد و جامعه جهت مراقبت و درمان بسیار هنگفت می باشد. از طرف دیگر سن ابتلاء به این بیماری ها در سال های اخیر کاهش یافته است. ارزیابی و کنترل مناسب عوامل خطر ساز بیماری های عروق کرونر برای پیشگیری و بهبود سطح سلامت جامعه بسیار مهم است؛ لذا پژوهش حاضر با هدف مقایسه سلامت عمومی و سبک زندگی بیماران مبتلا به بیماری های عروق کرونر در دو گروه سنی زیر 45 سال ، بالای 44 سال و گروه های شاهد آنها طراحی شد.

مواد و روش کار: مطالعه حاضر از نوع توصیفی - مقطعی بود که در آن تعداد 368 بیمار مبتلا به بیماری های عروق کرونر در بیمارستان شهید مدنی تبریز و بستری به علت حوادث و تصادفات در بیمارستان شهداء تبریز به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. گروه های مورد به دو گروه زیر 45 سال و بالای 44 سال تقسیم شده و با گروه های شاهد از نظر سن (± 3) و جنس همسان سازی شدند. داده ها به وسیله پرسشنامه ای که شامل سه بخش مشخصات فردی و ریسک فاکتورها، سلامت عمومی (GHQ-28) و سبک زندگی بود جمع آوری شد. یافته ها با استفاده از نرم افزار spss-24 و در دو سطح توصیفی و تحلیلی تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: میانگین نمرات سلامت عمومی بیماران زیر 45 سال ($41/75 \pm 8/80$) با میانگین نمرات گروه شاهد آنها ($61/35 \pm 7/65$) تفاوت معنی داری داشت ($p=0/001$)؛ اختلاف میانگین نمرات سلامت عمومی بیماران بالای 44 سال ($40/02 \pm 11/22$) با گروه شاهد آنها ($60/45 \pm 6/45$) معنی دار بود ($p=0/001$). میانگین نمرات سبک زندگی بیماران زیر 45 سال ($103/02 \pm 12/11$) با گروه شاهد آنها ($123/83 \pm 10/35$) اختلاف معنی دار داشت ($p=0/001$)؛ اختلاف میانگین نمرات سبک زندگی بیماران بالای 44 سال ($15/39$) با گروه شاهد آنها ($99/25 \pm 10/65$) معنی دار بود ($p=0/001$).

نتیجه گیری: براساس نتایج مطالعه حاضر ریسک فاکتورهای بیماری های عروق کرونر در هر دو گروه سنی بجز فعالیت فیزیکی کم و وضعیت تغذیه پائین در افراد بالای 44 سال یکسان می باشد. بنابراین پیشگیری اولیه و ثانویه ، کنترل عوامل خطر و ترویج سبک زندگی سالم در هر دو گروه زیر 45 سال ، بالای 44 سال حائز اهمیت بوده و برنامه های پیشگیری بین خانواده ها و جامعه باید از سنین کودکی و جوانی شروع شود. اختلال در سلامت عمومی از عوامل مؤثر در بروز بیماری های عروق کرونر در هر دو گروه سنی زیر 45 سال ، بالای 44 سال بود. در پیشگیری از بیماری های عروق کرونر، آموزش عوامل مؤثر بر سلامت عمومی و ارتقاء آن نیز در هر دو گروه باید مورد توجه قرار گیرد؛ لذا مداخلات بهداشتی مناسب در جهت ارتقاء سلامت عمومی و اصلاح سبک زندگی ناسالم در هر گروه سنی ضروری به نظر می رسد.

کلیدواژه ها: بیماری های عروق کرونر، سلامت عمومی، سبک زندگی، گروه های سنی